



# ในหลวงรัชกาลที่ ๙



ธ สถิตในดวงใจไทยนิรันดร์

## Around VGH

จุฬารังพยาบาลทหารผ่านศึก ปีที่ 3 ฉบับที่ 1/2560



# พระมหากษัตริย์คุณ แก้ทหารพิการทุพพลภาพ



เมื่อมีโอกาสและมิจานให้ทำ  
ควรเต็มใจทำ โดยไม่จำเป็นต้องตั้งข้อแม้  
หรือเงื่อนไขอันใดไว้ให้เป็นเครื่องกีดขวาง  
คนที่ทำงานได้จริงๆ นั้น  
ไม่ว่าจะจับงานสิ่งใดย่อมทำได้เสมอ  
ถ้ายังมีความเอาใจใส่  
มีความขยัน ซื่อสัตย์ สุจริต  
ก็ยิ่งจะช่วยให้ประสบผลสำเร็จในงานที่ทำสูงขึ้น

พระบรมราโชวาท วันที่ ๘ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๑๐



โรงพยาบาลทหารผ่านศึกเป็นสถานบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ และฝึกอาชีพให้แก่ทหารผ่านศึกพิการทุพพลภาพ โดยได้รับ พระมหากรุณาธิคุณโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมจากพระบาท สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จพระราชดำเนิน ทรงเปิดอาคารกองแพทย์ด้วยพระองค์เอง เมื่อวันที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๑๓ และได้ยกฐานะจากกองแพทย์เป็นโรงพยาบาล ทหารผ่านศึกมาจนถึงปัจจุบัน

โดยโรงพยาบาลฯ ได้ดำเนินการให้บริการทางด้าน การรักษาพยาบาลแก่ทหารผ่านศึก ครอบครัวทหารผ่านศึก ทหารนอก ประจำการและประชาชนทั่วไป ตลอดจนฟื้นฟูสมรรถภาพทหาร ผ่านศึกทั้งด้านร่างกาย และจิตใจให้สามารถประกอบอาชีพ เลี้ยงตนเอง และครอบครัวได้

# “จงช่วยทหารผ่านศึก เพื่อให้เขาช่วยตนเองได้”

## การฝึกแกะสลักไม้จิตรศิลป์

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้พระราชทานพระบรมราชานุญาตเบิกตัว พลตรีขุนปทุมโรคประหาร ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกอาชีพพระราชทานโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า มาเป็นผู้ชำนาญการในด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ และฝึกสอน การแกะสลักไม้จิตรศิลป์ให้แก่ทหารผ่านศึกพิการทุพพลภาพ โดยใช้ระยะเวลาในการฝึก ๓ ปี

ปัจจุบันการแกะสลักไม้จิตรศิลป์ของทหารผ่านศึกพิการ ทุพพลภาพ อยู่ในการดูแลรับผิดชอบของหน่วยกิจกรรมบำบัด กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลทหารผ่านศึก องค์การสงเคราะห์ ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยมี ร.อ.พ่วง เพชรสุวรรณ อดีตหัวหน้าแผนกกิจกรรมบำบัด เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบฝึกสอน งานและการแกะสลักไม้จิตรศิลป์สืบต่อจาก พลตรีขุนปทุม โรคประหาร

จากวันนั้นจนถึงวันนี้ โรงพยาบาลทหารผ่านศึกได้ดำเนินการ ตามพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล อดุลยเดช เป็นภารกิจที่ยึดมั่นในการดูแลทหารผ่านศึก เพื่อให้ เขาเหล่านั้นมีขวัญกำลังใจและดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีเกียรติ มีศักดิ์ศรี โดยยึดถือปฏิบัติตามแนวพระราชดำริของพระบาท สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ได้พระราชทานไว้



# สารบัญ

พระมหากษัตริย์คุณา	1
QUALITY CORNER	3
New CEO	4
หน่วยไตเทียม	5
ครูพระราชทาน	6
VGH All News	7
เมื่อลูกโตเป็นสาว	9
Humanize Health Care	10

บรรณาธิการอำนวยการ  
นพ.อัศรา พงคพนาไกร

บรรณาธิการ  
ปรียารมย์ ศิวะแพทย์

สุรการ  
กุลชญา เนติประเสริฐ

กองบรรณาธิการ  
พญ.นงา ช่างนก  
พญ.ฉัตรสุมาลย์ ดันติกุล  
ไวยวุฒิ เกษโกวิท

ถ่ายภาพ  
ปัญญา ยศสมศักดิ์

ศิลปกรรม

สรวิรส เทศดี  
กอบกาญจน์ ศรีเพชรพล  
เทพทิพย์ ศักดิ์ประเสริฐ  
สุรางคณา ประทีปติต  
กานต์นันทดา คุณหอม

พิสูจน์อักษร

ภวพร เกษโกวิท  
สุรตนา สมทา

การเงินและบัญชี  
ธัญลักษณ์ หลีแอบ

## บก.บอกกล่าว

วันศุกร์ที่ 9 ตุลาคม พุทธศักราช 2513

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชได้เสด็จพระราชดำเนินทรงเปิดอาคารโรงพยาบาลทหารผ่านศึก บัดนี้พระองค์เสด็จสู่สวรรคาลัย ปวงข้าพระพุทธเจ้าขอน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณตราบนิจนิรันดร์

สวัสดีค่ะท่านผู้อ่าน ก่อนอื่นขอต้อนรับท่านผู้อ่านวยการองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกท่านที่ 28 ด้วยความยินดียิ่งค่ะ ในฉบับนี้มีสารของท่านด้วยนะคะ



ไตรมาสที่แล้ว ชาว VGH หุ่่มพลังไปกับการ Re-accreditation ครั้งที่ 1 จนบรรลุผลสำเร็จ ได้รับการต่ออายุการรับรองคุณภาพ เป็นระยะเวลา 3 ปี ขอปรบมือดังๆ แก่ชาว VGH ทุกท่าน Quality needs U. ขณะที่ Success needs U. เช่นกันค่ะ Around VGH ฉบับนี้ ก้าวเข้าสู่ปีที่ 3 แล้วค่ะ นอกจากการอัปเดตข่าวสารที่เข้มข้นเหมือนเดิมแล้ว เรื่อง “คุณภาพ” จะปรากฏมากขึ้น เพื่อสานต่อภารกิจสร้างคุณภาพ ให้เป็นวัฒนธรรมที่ยั่งยืนในองค์กรของเราค่ะ ผ่านปีใหม่ 2560 มาได้หลายวัน ปกติช่วงเวลาเช่นนี้ เราจะทำ 3 เรื่องค่ะ

1. ใช้เวลาอยู่กับครอบครัวอันเป็นที่รักของเรา
2. ทบทวนแผนหรือความตั้งใจในปีที่แล้วว่า สำเร็จไปกี่มากน้อย
3. วางแผนเพื่อทำให้ปี 2560 เป็นปีที่ดีขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา

กฎ 90/10 “Rule of Planning” กล่าวว่า หากใช้เวลา 10% ในการวางแผนเราจะประหยัดเวลาได้ถึง 90% เมื่อต้องลงมือทำเรื่องนั้นจริงๆ ดังนั้น เพื่อให้ประสบความสำเร็จในชีวิตและการทำงาน จึงควรสละเวลาวางแผนให้เป็นรูปธรรม แล้วก้าวเดินตามแผนนั้นอย่างมั่นคงสม่ำเสมอ เราก็จะถึงเป้าหมายได้ในที่สุด ระบบคุณภาพขององค์กรเราก็จะเป็นเช่นนั้นเหมือนกันค่ะ ปี 2560 นี้ จะยังเป็นปีที่ต้องการการสนับสนุนจากทุกท่านอยู่ อย่าเพิ่งทิ้งกันไปไหนนะคะ

“He who fails to plan is planning to fail.” - Sir Winston Churchill”

ล้มเหลวในการวางแผน ก็คือ การวางแผนไปสู่ความล้มเหลว  
เซอร์ วินสตัน เชอร์ชิล รัฐบุรุษชาวอังกฤษ, นายกรัฐมนตรีสองสมัย

ปรียารมย์ ศิวะแพทย์  
บรรณาธิการ



เมื่อวันที่ 17-18 สิงหาคม 2559 อาจารย์แพทย์  
พยาบาล และเภสัชกร ผู้ทรงคุณวุฒิ จากสถาบันรับรอง  
คุณภาพ สถานพยาบาล(องค์กรมหาชน) หรือ สรพ. ได้เข้ามาเยี่ยมสำรวจ  
รพ.ทหารผ่านศึก เพื่อประเมินและต่ออายุการรับรองกระบวนการ  
คุณภาพ (Reaccreditation) ซึ่งทีมงานโรงพยาบาลได้เตรียม  
ความพร้อมและรับการประเมิน อย่างเต็มกำลังความสามารถ  
และผ่านการทดสอบในที่สุดโดย สรพ. ประกาศให้รพ.ผศ.ได้รับการ  
ต่ออายุการรับรองกระบวนการคุณภาพ มีระยะเวลา 3 ปี ตั้งแต่  
22 พย.59 - 21พย.62นับเป็นรางวัลและความสำเร็จที่เกิดจาก  
ความมุ่งมั่นอย่างเต็มเปี่ยมที่จะพัฒนาในเรื่องคุณภาพและความปลอดภัย  
ให้กับผู้ป่วย ผู้รับบริการ ผู้ปฏิบัติงานในองค์กร และชุมชน  
อย่างต่อเนื่อง YES WE CAN!



## พลเอก อำนาจ รอดสวัสดิ์

ผู้อำนวยการองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ลำดับที่ ๒๘  
๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ - ปัจจุบัน

วันเกิด ๒๔ ธันวาคม ๒๔๙๙

การศึกษา

ก่อนเข้ารับราชการ

มัธยมศึกษาตอนต้น/เทียบเท่า : เบ็ญจะมะมหาราช  
มัธยมศึกษาตอนปลาย/เทียบเท่า : รร.เตรียมทหาร (รุ่น ๑๖)  
ปริญญาตรี : รร.จปร. (รุ่น ๒๗)  
ปริญญาโท : การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า)

การศึกษาทางทหาร

ร.ร.สท.ทบ. ชุดที่ ๖๖  
หลักสูตร วสท. รุ่นที่ ๓๖

การศึกษาต่างประเทศ

ชั้นนายร้อยทหารปืนใหญ่ที่ประเทศออสเตรเลีย  
Canadian Army Command and Staff College  
ประเทศแคนาดา  
เสธ.ทหาร ที่ประเทศฟิลิปปินส์

ประวัติการทำงาน

อจ.ร.ร.ป.ศป.  
รอง ผบ.ป.พัน ๑๙ (ชกท.๑๑๙๓)  
นักวิชาการส่วนวิจัยและพัฒนายุทธศาสตร์ สบส. (อัตรา พ.ท.)  
อจ.ร.ร.สท.ทบ. (ชกท.๒๗๒๘) (อัตรา พ.อ.)  
อจ.ทก.วทบ. (ชกท.๒๗๒๘) (อัตรา พ.อ.)  
ฝสธ.ประจำผู้บังคับบัญชา ช่วยราชการในตำแหน่ง ผอ.  
กองนโยบายและแผน ส่วนนโยบายและแผน กอ.รมน.

ปวงข้าพระพุทธเจ้า ขอน้อมเกล้าฯ น้อมกระหม่อม  
รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้ และขอถวายความอาลัยแด่  
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ขอถวายพระพรชัยมงคลแด่  
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร  
ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ผมรู้สึกเป็นเกียรติและภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้รับความไว้วางใจให้มาทำหน้าที่ ผู้อำนวยการองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์ ทหาร คือ ร้ว ของชาติ ผู้ปกป้องคุ้มครองเอกราช และอธิปไตย เพื่อให้พี่น้องคนไทยทุกคนอยู่เย็นเป็นสุขด้วยความปลอดภัย ภายใต้ร่มพระบารมีแห่งสถาบันพระมหากษัตริย์การดูแลเหล่าทหารผู้กล้า ผู้สละชีวิตและร่างกายโดยยึดประโยชน์ชาติเป็นสำคัญนั้น เป็นงานที่ทรงคุณค่าและมีความหมายสูงยิ่ง บทบาทนี้ แม้องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกฯ จะทำได้ดีอยู่แล้ว แต่การมี “โรงพยาบาลทหารผ่านศึก” เป็นกำลังสำคัญ ย่อมทำให้ภารกิจนี้ บรรลุเป้าหมาย ได้อย่างครบถ้วน สมบูรณ์ขึ้น

โรงพยาบาลทหารผ่านศึก เป็นองค์กรวิชาชีพ ที่เปี่ยมด้วยบุคลากรผู้มีความรู้ ความสามารถ เป็นที่ประจักษ์ในระดับชาติว่า ให้บริการด้านสาธารณสุขและการรักษาพยาบาลอย่างมีคุณภาพ ดังเช่นเมื่อเร็วๆ นี้ ได้รับการ Re-accreditation อีกครั้งจากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) ผมขอแสดงความชื่นชมมา ณ ที่นี้ การที่ผมได้มีโอกาสร่วมงานกับโรงพยาบาลทหารผ่านศึก จึงเป็นความท้าทายที่กระตุ้นให้ทุกคนที่เกี่ยวข้อง จะกระทำให้ทุกภารกิจเพื่อดูแลทหารผ่านศึกและครอบครัวทหารผ่านศึก ให้ได้รับความสุขและได้รับบริการและสวัสดิการที่ดี สมควรแก่ความเสียสละของทุกท่านอย่างแท้จริง

เนื่องในศุภวารดิถีขึ้นปีใหม่ 2560 ขออาราธนาคุณพระรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวมทั้งพระสยามเทวาธิราชและพลังแห่งความยึดมั่นในชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์โปรดดลบันดาลให้ท่านและครอบครัว ประสบแต่ความสุขความเจริญ ด้วยจตุรพิธพรชัยและสัมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการเทอญ

พลเอก

(อำนาจ รอดสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก  
ในพระบรมราชูปถัมภ์

- พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ เป็นนายทหารฝ่ายเสนาธิการประจำรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม
- พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ เป็นผู้ช่วยหัวหน้านายทหารฝ่ายเสนาธิการประจำรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม
- พ.ศ. ๒๕๕๘ มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้เป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม

NEW CEO

## นายบุญเลิศ สนใจ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ (ฝ่ายบริหาร)

สำนักผู้อำนวยการองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ระดับ ๑๒

๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ - ปัจจุบัน



วันเกิด ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๐๒

การศึกษา ก่อนเข้ารับราชการ

นิติศาสตรบัณฑิต ปริญญา มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ฝึกอบรมหลักสูตรการวางแผนและการควบคุมโครงการ รุ่นที่ ๒ คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ฝึกอบรม ฝ่ายผู้อำนวยการตำรวจ รุ่นที่ ๑๙ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ฝึกอบรมทั่วไป การสอบสวนและการเสนอข้อคิดเห็น องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

ฝึกอบรม พัฒนาลัมพินระดับผู้บริหาร รุ่นที่ ๑๖ โรงเรียนกิจการพลเรือนกองทัพก

ฝึกอบรมวิทยาลัยการทัพอากาศ รุ่นที่ ๔๕ กองทัพอากาศ  
ฝึกอบรม การบริหารจัดการด้านความมั่นคงชั้นสูง รุ่นที่ ๗  
สมาคมวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร

### ตำแหน่งราชการ

ประจำแผนก ระดับ ๔ แผนกบุคคล กทพ. ฝนผ.

ผู้ช่วยหัวหน้าแผนก ระดับ ๕ แผนกบุคคล กทพ. ฝนผ.

หัวหน้าแผนก ระดับ ๖ แผนกบุคคล กทพ. ฝนผ.

ผู้ช่วยผู้อำนวยการกอง ระดับ ๗ กองกำลังพล ฝนผ.

รองผู้อำนวยการกอง ระดับ ๘ กทพ. ฝนผ.

ผู้อำนวยการกอง ระดับ ๙ กทพ. ฝนผ.

รองผู้อำนวยการฝ่าย ระดับ ๑๐ ฝนผ.

รองเสนาธิการ ระดับ ๑๐ สลก.

ผู้บัญชาการ ระดับ ๑๑ สน.ผอ.อผศ.

ผู้อำนวยการฝ่าย ระดับ ๑๑ ฝนผ.

เสนาธิการ ระดับ ๑๑ สลก.

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ ระดับ ๑๒ สน.ผอ.อผศ.



# HEMODIALYSIS

## “หน่วยไตเทียมโรงพยาบาลทหารผ่านศึกจอมโคม”

หน่วยไตเทียม รพ.ทหารผ่านศึกเปิดให้บริการฟอกเลือดผู้ป่วยด้วยเครื่องไตเทียมแก่ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ปัจจุบันได้มีการปรับปรุงหน่วยไตเทียมใหม่ที่อาคาร ชั้น 3 โดยมีความทันสมัยทั้งด้านอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ครบครัน โดยมีการปรับปรุงสถานที่ให้บริการใหม่ ขยายพื้นที่ให้กว้างขวาง เพิ่มความสะดวกสบายยิ่งขึ้นแก่ผู้รับบริการ โดยเพิ่มจำนวนเตียงสำหรับรองรับผู้ป่วยด้วยเครื่องไตเทียมได้ถึง 33 เตียง มีห้องแยกเป็นสัดส่วน และในระหว่างฟอกเลือดผู้ป่วยจะได้รับการติดตามสัญญาณชีพด้วยระบบ Central monitor ตลอดจนมีการดูแลผู้รับบริการฟอกเลือดโดยบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ และขณะที่รับบริการฟอกเลือด ผู้ป่วยจะได้ผ่อนคลายด้วยเครื่องรับสัญญาณโทรทัศน์ประจำเตียงทุกเตียง รวมทั้งมีระบบรักษาความปลอดภัยด้วยกล้องวงจรปิด CCTV ซึ่งทางหน่วยไตเทียม รพ.ทหารผ่านศึกพร้อมจะให้บริการภายในปี 2560 นี้เป็นต้นไป

ปัจจุบันหน่วยไตเทียม ให้บริการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมในผู้ป่วยไตวายเฉียบพลัน และผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายได้ทั้งหมด 15 เครื่อง

นอกจากนั้นให้บริการล้างไตทางช่องท้องในผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายด้วยความปลอดภัย ลดสภาวะแทรกซ้อน สร้างเสริมสุขภาพ อีกทั้งผู้ป่วยให้ความไว้วางใจและพึงพอใจในการเข้ารับบริการ ด้วยเครื่องมือที่ทันสมัย การให้บริการประกอบด้วย

- ให้บริการผู้ป่วยไตวายเฉียบพลันและเรื้อรังระยะสุดท้ายด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
- ให้บริการใส่สายสวน DLC สำหรับฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
- ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับโรคการดำเนินไปของโรค และวิธีการรักษาสำหรับผู้ป่วยโรคไต

เปิดให้บริการ วันจันทร์ – เสาร์ วันละ 2 รอบเวลา 08.00-21.00 น. สำหรับวันพฤหัสบดี 1 รอบ ศูนย์ไตเทียมโรงพยาบาลทหารผ่านศึก ตั้งอยู่ที่ อาคารอำนวยการ ชั้น 3 โทร 02-644-9415 ต่อ10509



# “ครูพระราชทาน อัจฉริยวิมลนามแห่งความภักดี” ร้อยเอกพ่วง เพชรสุวรรณ

บนเส้นทางของนักรบ สองมือเคยถือปืนอย่าง ร้อยเอกพ่วง เพชรสุวรรณ หรือลุงพ่วง นับว่าชีวิตห่างไกลเหลือเกินกับคำว่างานศิลปะ แต่วันหนึ่งชีวิตต้องแปรผันเมื่อได้รับบาดเจ็บจากการปฏิบัติหน้าที่ในสงครามเวียดนาม ในปี 2499 สังกัดหน่วยเฉพาะกิจ เรียกว่า “กรมทหารอาสาสมัครจางอติ๊ก” ลุงพ่วงถูกกระสุนระหว่างออกลาดตระเวน ทำให้ขาหัก สะบ้าแตกและถูกส่งมารักษาตัวที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จากเหตุการณ์ครั้งนั้นทำให้ลุงพ่วงต้องปลดประจำการจากต้นสังกัด ความทุพพลภาพอันเป็นผลมาจากสงครามทำให้สองขาไม่สามารถใช้งานได้เฉกเช่นคนทั่วไป นับเป็นเรื่องยากที่จะทำใจยอมรับรวมทั้งความกังวลว่าหลังปลดประจำการจะดำเนินชีวิตและประกอบอาชีพต่อไปอย่างไร แต่จุดเปลี่ยนของชีวิตก็มาถึง เมื่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ เสด็จทรงเยี่ยมที่โรงพยาบาลหลายครั้งและพระราชทาน “ศูนย์ฝึกอาชีพพระราชทาน” ให้แก่ทหารผ่านศึกพิการที่รักษาอาการทุเลาแล้วให้เข้ารับการศึกษาฝึกอาชีพที่ศูนย์แห่งนี้

ลุงพ่วงเป็นทหารผ่านศึกที่ได้เข้ารับการฝึกแกะสลักไม้เมื่อปี 2511 โดยมี พลตรีขุนปทุมโรคนประหารผู้อำนวยการศูนย์ฝึกอาชีพพระราชทานเป็นครูผู้ฝึกสอนและนายขวัญแก้ว วัชรโรทัย เป็นผู้ดูแลสนับสนุน และ ปี 2513 ลุงพ่วงได้รับการบรรจุเป็นผู้ช่วยครูฝึกช่างไม้และแกะสลัก ตำแหน่งเสมียนที่กองแพทย์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ถนนวิภาวดีรังสิต(รพ.ทหารผ่านศึกในปัจจุบัน) และสุดท้ายได้เลื่อนตำแหน่งเป็นหัวหน้าแผนกกิจกรรมบำบัดจนเกษียณอายุราชการ เมื่อปี 2537

ปี 2537 เป็นปีสุดท้ายในชีวิตราชการที่ร้อยเอก พ่วง จะได้เข้าเฝ้าฯ ถวายผลงานแกะสลักแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ วังสวนจิตรลดา เมื่อทรงเสด็จมาที่ ร้อยเอกพ่วงฯ นายขวัญ แก้ววัชรโรทัยรองราชเลขาธิการฝ่ายกิจกรรมพิเศษกราบบังคมทูลต่อหน้าพระพักตร์ ความว่า “ พ่วง ปี 2537 ปีนี้ครบอายุเกษียณราชการแล้วพระพุทธเจ้าข้า” พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ”ทรงรับสั่งกับ พลเอกเสถียร ศิลปสมศักดิ์ ผู้อำนวยการองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในขณะนั้น ความว่า “ให้จ้างพ่วงไว้ ให้จ้างไว้” ซึ่ง พลเอกเสถียร น้อมเกล้าฯรับกระแส “พระพุทธเจ้าข้า” นับตั้งแต่นั้นลุงพ่วงยังคงระลึกไว้ถึงวันนี้ว่า ตนเองเป็นครูที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระราชทานแก่ทหารผ่านศึกผู้พิการ

ตลอดเวลากว่า 46 ปีที่ลุงพ่วงถวายงานรับใช้ใต้เบื้องพระยุคลบาท ปฏิบัติหน้าที่ครูด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจ ถ่ายทอดวิชาการแกะสลักไม้ให้แก่ลูกศิษย์ทหารผ่านศึกพิการเพื่อสืบทอดและสร้างงานแกะสลักอันเป็นศิลปะอันล้ำค่าให้ดำรงต่อไป ตามถ้อยความที่เชื่อมั่นไว้ว่าจะไม่หยุดงานแกะสลักไม้นี้

พวกเราทุกคนเฝ้ารอวันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี วันนั้นจะได้เข้าเฝ้าฯ พระเจ้าอยู่หัว เพื่อน้อมเกล้าฯถวายภาพแกะสลัก ที่ร่วมกันแกะด้วยความตั้งใจ และปรารถนิตสวयงามที่สุดแด่พระองค์ท่านทุกๆปี เหมือนได้ส่งการบ้านว่ามีผลการแกะสลักของทหารผ่านศึกพัฒนาไปอย่างไร พระองค์ท่านจะตรัสชมว่า สวยขึ้น มีฝีมือดีขึ้น นั่นคือรางวัลที่ปลอบปลื้มที่สุดในชีวิต “ถ้าปีไหนผมไม่ได้เข้าเฝ้าฯตรัสถามว่า พ่วงอยู่ไหน พ่วงไปไหน เพราะอย่างนี้เองผมจึงตั้งใจว่าตลอดชีวิตนี้จะทำหน้าที่ของครูให้เต็มความสามารถ ผมจะไม่ทิ้งงานจะทำต่อไปเรื่อยๆจนกว่าจะทำไมไหว ดังที่พระองค์ฯ รับสั่งกับผมว่า อย่าหยุดเสียนะ”

# VGH ALL NEWS

## สารพันข่าวผ่านศึก

7/10/16

วันคล้ายวันสถาปนา รพ.ผศ.

.....  
 รพ.ผศ จัดพิธีวันคล้ายวันสถาปนา รพ.ผศ ครบรอบปีที่ 46 โดยมี ผอ.อผศ. เป็นประธานในพิธีมีผู้บริหารระดับสูงของ อผศ. ร่วมเป็นเกียรติในพิธี พร้อมด้วยทหารผ่านศึก พนักงานและลูกจ้าง รพ.ผศ.  
 .....



21/10/16

อรจิรา เขี่ยมทหารผ่านศึก

.....  
 นางสาวอรจิรา แผลมวิไล (แปง) ดารานักแสดง และคณะ เยี่ยมมอบของขวัญแก่ทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2 ชั้น 3,4 รพ.ผศ.  
 .....

4/11/16

พลอย,พิมพ์,พีค,เจี๊ยบ เยี่ยมทหารผ่านศึก

.....  
 เหล่าดาราช่อง 3 พลอย เณอมาลัย,พิมพ์ มาดา, พีค ภทรศยา เจี๊ยบ โสภิตินภา และคณะ เยี่ยมมอบของขวัญและอาหารแก่ทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2 ชั้น 3,4 รพ.ผศ  
 .....



9/11/16

ปลื้มจิตต์ เยี่ยมทหารผ่านศึก

.....  
 ปลื้มจิตต์ ถินขาว (หน่อง) นักวอลเลย์บอลทีมชาติไทย และคณะ เยี่ยมมอบของขวัญให้แก่ทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2 ชั้น 3,4 รพ.ผศ.  
 .....



22/11/16

โครงการสำรวจไทยใจสะอาด

.....  
 กองบังคับการตำรวจสันติบาล 4 และคณะเยี่ยมมอบของขวัญให้แก่ทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2 ชั้น 3,4 รพ.ผศ.  
 .....





24/11/16

สมาคมวัตรกรรมเพื่อคนพิการ

.....  
สมาคมวัตรกรรมเพื่อคนพิการ และคณะเยี่ยมมอบของให้  
แก่ทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2 ชั้น  
3,4 รพ.ผศ.



1/12/16

Krispy Kreme

.....  
Krispy Kreme และคณะเยี่ยมมอบโดนัท Krispy Kreme ให้แก่  
ชาวทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2 ชั้น  
3,4 รพ.ผศ.

1/12/16

สำนักงานเขตสาทร เยี่ยมทหารผ่านศึก

.....  
สำนักงานเขตสาทรและคณะเยี่ยมและมอบรูปพระฉายาลักษณ์  
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และของ  
ใช้ให้แก่ทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2  
ชั้น 3,4 รพ.ผศ.



2/12/16

บริษัท เอสซีจี เยี่ยมทหารผ่านศึก

.....  
บริษัท เอสซีจี พร้อมคณะ เยี่ยมและมอบของใช้อุปโภคบริโภคให้  
แก่ทหารผ่านศึก ที่พักรักษาตัว ณ ตึกผู้ป่วย อาคาร 2 ชั้น 3,4  
รพ.ผศ.



7/12/16

บริการตัดผมทหารผ่านศึก

.....  
มูลนิธิสงเคราะห์ครอบครัวทหารผ่านศึก ในพระราชูปถัมภ์  
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมกับ สมาคมช่างผม  
และเสริมสวยแห่งประเทศไทย บริการตัดผมให้แก่ทหารผ่านศึก  
และผู้ป่วยทั่วไป



# เมื่อลูกเป็นสาวก่อนวัย



โดย พ.ญ.เอินฟ้า ณ นคร

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกุมารเวชศาสตร์ต่อมไร้ท่อ



## เมื่อไหร่จะสงสัยว่าลูกเป็นสาวก่อนวัย

โดยปกติเด็กผู้หญิงจะเข้าสู่วัยสาวตอนอายุระหว่าง 8-13 ปี โดยจะเห็นว่ามีเต้านมปรากฏเป็นอันดับแรก โดยอาจจะขึ้นข้างใดข้างหนึ่งก่อนก็ได้ ดังนั้นถ้าหากเด็กผู้หญิงเริ่มมีการพัฒนาของเต้านมก่อนอายุ 8 ปี หรือมีประจำเดือนครั้งแรกก่อนอายุ 9 ปี ถือว่าเป็นสาวก่อนวัย นอกจากเด็กจะเริ่มบ่นเจ็บหน้าอกเมื่อเริ่มมีเต้านมโตแล้วจะพบว่ามีความสูงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว จาก 5 ซม. เป็น 8-10 ซม. ต่อปี เด็กจะเริ่มหิวบ่อย มีกลิ่นตัว เริ่มมีสิวและขนบริเวณรักแร้, หัวหน่าว และมีประจำเดือนในที่สุด

## สาเหตุที่ทำให้เป็นสาวก่อนวัย

เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น พันธุกรรม, การได้รับสารที่มีฮอร์โมนเพศปนเปื้อน, มีพยาธิสภาพในสมอง และเนื้องอกในสมอง หรือต่อมเพศ แต่ส่วนใหญ่มักตรวจไม่พบสาเหตุที่แน่ชัด พบแต่เพียงว่ามีอาการหลังฮอร์โมนเพศที่เร็วกว่าปกติเท่านั้น

## การรักษาภาวะเป็นสาวก่อนวัย

รักษาตามสาเหตุ เช่น หากมีสาเหตุจากเนื้องอก มักต้องให้การรักษาด้วยการผ่าตัด ฉายแสง หรือให้เคมีบำบัด กรณีตรวจไม่พบสาเหตุ พบแต่เพียงว่ามีฮอร์โมนออกมาจากต่อมใต้สมองก่อนวัยอันควรให้การรักษาโดยการฉีดยาซึ่งเป็นฮอร์โมนยับยั้งการหลั่งฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง ทำให้ฮอร์โมนจากต่อมเพศลดลง ช่วยชะลอการปิดของกระดูก ซึ่งยามีผลข้างเคียงน้อย และมีความปลอดภัยสูง

## ส่งผลกระทบต่อเด็กอย่างไร

ฮอร์โมนเพศที่สูงจะส่งผลให้กระดูกแก่กว่าความเป็นจริงและจะปิดเร็วขึ้น ทำให้เด็กเตี้ยกว่าเพื่อนรุ่นเดียวกัน นอกจากนี้ อาจส่งผลกระทบต่อจิตใจเด็ก ทำให้รู้สึกอาย เพราะมีร่างกายเหมือนเด็กสาว บางรายอาจถูกล่วงเกินทางเพศและเกิดการตั้งครรภ์ตั้งแต่วัยเด็กได้

## Beauty tips

**มะเขือเทศ** เป็นราชินีแห่งผักผลไม้ อุดมไปด้วยวิตามินเอ ซีมซาบเข้าสู่ผิวได้ดี ช่อมแซมเนื้อเยื่อที่อ่อนแอจากวัย แสงแดด และความเครียด ฟีนฟูผิวให้สวยนุ่ม เปล่งปลั่ง ผิวละเอียดเรียบเนียน เนื่องจากคุณสมบัติของมะเขือเทศที่จะช่วยทำให้ผิวเย็นและกระชับรูขุมขน



## ติมน้ำมะเขือเทศ ต้องดื่มอย่างไรได้ประโยชน์?

การจะทานมะเขือเทศให้ได้ประโยชน์ต้องทานแบบสุก แต่สำหรับคนที่อยาก ติมน้ำมะเขือเทศละ จะได้รับประโยชน์กับเขาด้วยหรือไม่ นักโภชนาการบำบัดและผู้เชี่ยวชาญเรื่องอาหารเพื่อสุขภาพ ก็มีคำแนะนำมาบอกว่า การจะติมน้ำมะเขือเทศให้ได้ประโยชน์สูงสุดนั้น ทำได้ 2 แบบคือ

- ดื่มน้ำก่อนอาหาร คือตอนท้องว่าง โดยหยดน้ำมันลงในน้ำมะเขือเทศ

เพื่อช่วยในการดูดซึมของร่างกาย

- ดื่มน้ำหลังอาหาร หลังจากทานอาหารก็สามารถติมน้ำมะเขือเทศ

ตามได้ทันทีโดยไขมันในอาหารที่กินเข้าไปจะช่วยให้การดูดซึมไลโคปีนได้ดีมากขึ้น

# Humanize Health Care

## การดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

โดย นางสาวเจียมจิตต์ จุฑาบุตร  
ผู้อำนวยการ SW.WF.



ปัจจุบันสังคมมีการเปลี่ยนแปลงพัฒนาอย่างมากมาในทุกๆ ด้าน โดยเฉพาะระบบบริการสุขภาพได้มีการปฏิรูประบบบริการสุขภาพ มีการพัฒนาและนำเทคโนโลยีทางการแพทย์มาช่วยในการรักษาพยาบาลให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ส่งผลกระทบต่อระบบการให้บริการสุขภาพ โดยที่การบริการในโรงพยาบาล เป็นประเภทการบริการต่อร่างกายของผู้รับบริการ / ลูกค้า (People processing service) ซึ่งเป็นมนุษย์ที่มีความต้องการและคาดหวัง เมื่อเจ็บป่วยไม่สุขสบายทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เมื่อมารับบริการ ต้องการบริการที่ดี มีคุณภาพ ให้หายจากความเจ็บป่วยเพื่อกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข ซึ่งในสภาวะปัจจุบันความต้องการและความคาดหวังของผู้รับบริการเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ

โรงพยาบาลทุกแห่งในปัจจุบันจึงจำเป็นต้องแข่งขันกันในเรื่องคุณภาพการดูแลรักษาและการบริการ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการให้เกิดความพึงพอใจสูงสุด โดยมีการนำแนวคิด หลักการหลายๆแนวคิดมาใช้เพื่อการพัฒนาคุณภาพบริการ การดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ (Humanize health care) จึงเป็นแนวคิดหนึ่งที่หลายๆ หน่วยงานนำมาประยุกต์ใช้แล้วพบว่าเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อการดูแลรักษาพยาบาล

การดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์นี้ ไม่ใช่เรื่องใหม่ ไม่ได้มีความแตกต่างหรือแยกออกจากหลักการเดิมของวิชาชีพการให้บริการด้านสุขภาพ แต่เป็นการกระตุ้นให้หันมาทบทวน ปรับกระบวนการคิด และการทำงานใหม่ ขยายขอบเขตและวิธีการคิดโดยการให้คุณค่าและความเข้าใจในการมองผู้รับบริการในฐานะมนุษย์มากกว่าเดิม ให้อุ้และเข้าใจความทุกข์ยาก หรือปัญหาของผู้รับบริการ และให้ความสำคัญที่ไม่ใช่แค่ความทุกข์ยากทางกายเท่านั้น เน้นความสำคัญของการบริการด้วยความเอื้ออาทร มีเมตตาและยอมรับในความแตกต่างระหว่างบุคคล

แนวคิดที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่อเป็นแนวทางให้เกิดการดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ ที่ขอนำเสนอ คือ แนวคิด 5 C ของ Roach (Roach's the five C caring) ซึ่งประกอบด้วย

1. ความเมตตา (Compassion) ความรักใคร่ ปรารถนาที่จะให้ผู้อื่นเป็นสุข มีความสงสารต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน
2. ความสามารถ (Competence) เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถในการตัดสินใจมีทักษะประสบการณ์และแรงจูงใจในการตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการ
3. ความเชื่อ/ไว้วางใจ (Confidence) เป็นความรู้สึกที่บุคคลหนึ่งรับรู้ได้ว่ามีผู้ที่เอื้ออาทร สามารถช่วยหรือและเป็นมิตรแก่บุคคลนั้นได้
4. มโนธรรม (Conscience) เป็นความรู้สึกผิดชอบชั่วดี ความรู้สึกว่าจะควรอะไรไม่ควรทำ
5. ความมุ่งมั่น (Commitment) เป็นความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะกระทำหรือปฏิบัติงานให้บรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมาย ในบทบาทหน้าที่ที่รับผิดชอบ

จากแนวคิดดังกล่าว ถ้าผู้ให้บริการนำมาปรับเสริมเข้ากับพฤติกรรมบริการดูแลที่แสดงออกถึงความเอื้ออาทร (Caring) ความเห็นอกเห็นใจ (Sympathy) หรือให้ความเคารพ (Respect) และให้บริการด้วยความเอาใจใส่ประดุจญาติมิตร ก็จะทำให้เกิดความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับ เพราะเป็นการให้บริการที่ทำความเต็มใจ ไม่ใช่ทำเพราะมีบทบาทหน้าที่ที่รับผิดชอบหรือมาตรฐานวิชาชีพบังคับให้ทำงานจึงไม่ควรกระทำเพียงเพื่อทำตามหน้าที่ที่มีมาตรฐานวิชาชีพเท่านั้น หรือแค่ที่ระบบงานที่โรงพยาบาลกำหนด นั่นคงยังไม่เพียงพอ แต่ถ้าผู้ให้บริการปฏิบัติงานด้วยความเต็มใจทำ ก็จะทำให้เกิดการดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ได้ในทุกย่างก้าวของการปฏิบัติงาน ดังคำกล่าวที่ว่า “ททมาโน ปิโย โหติ” ผู้ให้ย่อมเป็นที่รัก ( A giver is always beloved) ผู้ให้บริการที่ดี ย่อมเป็นที่รัก



# ขมิ้นชัน...สมุนไพรจากครัวไทย

ขมิ้นชันจัดเป็นพืชที่รู้จักกันอย่างแพร่หลายและใช้ประกอบอาหารของไทยมาเนิ่นนาน โดยเป็นส่วนประกอบของเครื่องเทศ เครื่องปรุง ในเมนูอาหารไทยหลายชนิด อาทิเช่น แกงเหลือง ไก่ต้มขมิ้น ข้าวอบขมิ้น เป็นต้น ปัจจุบันได้มีการศึกษาสรรพคุณและประโยชน์ของขมิ้นชันไว้อย่างกว้างขวาง



## มารู้จักกับขมิ้นชัน

ขมิ้นชัน มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า "Curcuma Longa" ส่วนในประเทศไทย มีชื่อเรียกแตกต่างกันในแต่ละพื้นที่ เช่น ขมิ้นหยอก (เชียงใหม่) สะยอ (แม่ฮ่องสอน) ขมิ้นชัน (ภาคกลาง) ขี้ขมิ้น (ภาคใต้) ส่วนของขมิ้นชันที่นำมาใช้รับประทานคือ เหง้า ขมิ้นซึ่งอยู่ใต้ดิน เนื้อในเหง้าจะมีสีเหลืองส้ม มีกลิ่นหอมเครื่องเทศ อาหารที่ผสม ขมิ้นจึงมักมีสีเหลืองส้มตามสีเหง้าขมิ้น สารสีเหลืองนี้มีชื่อเรียกว่าเคอร์คูมินอยด์ (Curcuminoid) ซึ่งเป็นสารออกฤทธิ์ของขมิ้นชันนั่นเอง

## วิธีรับประทาน

ปัจจุบันมีการพัฒนาตำรับขมิ้นชันในรูปแบบแคปซูลขนาด 250-500 มิลลิกรัม รับประทานครั้งละ 2-4 แคปซูล วันละ 3-4 ครั้ง

## สรรพคุณของขมิ้นชัน

ขมิ้นชันมีคุณสมบัติโดดเด่นในการบำบัดอาการในระบบทางเดินอาหาร มีสรรพคุณในการรักษาแผลในกระเพาะอาหาร โดยกระตุ้นให้เกิดการหลั่งสารเคลือบกระเพาะ เช่น mucus และยับยั้งการทำงานของสารกระตุ้นการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร เช่น gastric peroxidase พร้อมทั้งกำจัดแบคทีเรียชนิด H.pylori ซึ่งเป็นแบคทีเรียที่ทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร อีกทั้งยังช่วยให้เกิดการย่อยอาหารได้ดีขึ้น บรรเทาอาการปวดท้องจากอาหารไม่ย่อยหรือที่เรียกกันว่า Dyspepsia และสามารถใช้แก้ อาการท้องอืดท้องเฟ้อ โดยมีฤทธิ์ในการช่วยขับลม จึงบรรเทาอาการดังกล่าวได้เป็นอย่างดี

นอกจากนี้แล้วยังมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ชะลอวัย อีกทั้งยังมีผลยับยั้งการเกิดและการรวมกลุ่มของสารเบต้า อมัยลอยด์ เปปไทด์ ( $\beta$ -amyloid peptide) อันเป็นสาเหตุของโรคความจำเสื่อมอัลไซเมอร์ (Alzheimer disease) จึงช่วยลดสาเหตุของอัลไซเมอร์ได้อีกด้วย

บทความโดย กฤษณา ปิณฑแก้ว

**ทหารผ่านศึก**  
**ผู้มีรายได้น้อย**  
**ไขว่คว้าหาการรักษาที่ดีที่สุด**

## เชิญร่วมบริจาค

เพื่อพัฒนาโรงพยาบาล  
ในด้านต่าง ๆ อาทิ

- จัดตั้งศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- จัดซื้อเครื่องมือ ครุภัณฑ์ อุปกรณ์ทางการแพทย์
- ปรับปรุงอาคารสถานที่
- พัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น

ร่วมสนับสนุนได้ที่



ติดต่อขอรายละเอียด:  
**เพื่อผู้เสียสละ**

- สาขา วัฒนา-รังสิต 5  
เลขที่ 019-0-18705-0
- สาขา ขวอয়ার  
เลขที่ 127-4-99513-1
- สาขา โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน  
เลขที่ 254-216994-8

กรุณาส่งใบโอนเงิน พร้อมชื่อ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ มาที่โทรสาร 0 2640 4073  
ใบเสร็จรับเงินสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ ติดต่อเพิ่มเติม 0 2246 5557

**มูมยา**  
น้ำแร่

เชื่อหรือไม่ว่า?  
**ท้องเสีย 99%**  
เกิดจากเชื้อไวรัส  
หรืออาหารเป็นพิษ

**ท้องเสีย**  
ไม่จำเป็นต้องกินยา  
แค่ดื่มน้ำเกลือแร่ก็พอ

Find us on Facebook  
mypharmacisthailand

**รายการ**  
**รอบรู้ผ่านศึก**

เริ่มออกอากาศวันที่ 18 สิงหาคม 2559 เป็นต้นไป  
นำเสนอผ่านทาง สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก ช่อง 5

ผ่านทางรายการ "คุยข่าวสืบใจ"  
ออกอากาศทุกวันศุกร์ เวลา 10.00 - 10.45 น.